

# Protokoll zur Ausleitung von Umweltgiften

Dr. Alina Lessenich

Dieses Protokoll befindet sich in der ständigen Weiterentwicklung, weitere Infos findet Ihr hier:

Telegram: <https://t.me/DrAlinaLessenich>

Webseite: <https://www.drlessenich.com>

„Meine Empfehlungen und Ratschläge geben meine persönliche Meinung wieder. Es handelt sich nicht um einen ärztlichen Rat oder medizinische Therapieempfehlungen. Wenn Ihr über Euren Gesundheitszustand im Unklaren seid oder Zweifel habt, holt bitte ärztlichen Rat ein.“

**Dieses Protokoll soll Möglichkeiten und Wege aufzeigen Umweltgifte, wie Schwermetalle, Pestizide, Glyphosat, Fluorid, Flammschutzmittel, Mikroplastik etc. auf schonende Weise auszuleiten.**

Warum ist die Ausleitung von Umweltgiften heute zu Tage essentiell, wenn man gesund bleiben oder gesund werden möchte ?

In den letzten ca. 60 Jahren haben Umweltgifte in schier unermesslichen Mengen Einzug gehalten in unsere Welt und in jeden Bereich unseres Lebens.

Im Boden, im Wasser, in der Luft, in unseren Lebensmitteln, unserer Kleidung, unseren Möbeln, unseren Häusern, unseren Kosmetik- und Pflegeprodukten, überall finden sich Toxine wie Schwermetalle, Pestizide, Herbizide, Lösungsmittel, Flammschutzmittel, Weichmacher, Parabene usw.

Zusätzlich sind wir ständig steigenden Belastungen durch künstliche elektromagnetische Felder ausgesetzt, die von elektrischen Geräten, Mikrowellen, Computern, WLAN, Mobiltelefonen etc. ausgehen.

Neurochirurg Dr. Sanjay Gupta hält fest, dass „sich im Blut von Babys bis zu 200 Chemikalien befinden, bevor sie überhaupt geboren werden“ und laut Dr. Dietrich Klinghardt gehen 60% der Schwermetalle der Mutter während der Schwangerschaft auf das erstgeborene Kind über, weshalb die Erstgeborenen oftmals so viele gesundheitliche Probleme haben.

Ein paar weitere Beispiele für das Ausmaß unserer Vergiftung:

Alleine in die Luft werden pro Jahr ca. 3 Milliarden Kilogramm an Chemikalien abgegeben.

Laut Prof. Enrico Edinger befinden sich im Wasser um die 30 000 verschiedene Toxine, von denen die Kläranlagen nur ungefähr ein Zehntel herausfiltern können.

Laut Dr. Dietrich Klinghardt haben über 90 % aller Deutschen Glyphosat im Urin.

Einer amerikanischen Studie zufolge hat jeder von uns über 20 000 verschiedene Gruppen toxischer Chemikalien im Körper.

Diese riesengroßen Mengen an Gift schädigen unseren Körper auf vielfältige Weise. Hier einige Beispiele:

- Toxine schädigen Enzyme und sie **verdrängen Mikronährstoffe**, wie Zink, Selen, Eisen oder Magnesium, welche als Cofaktoren von Enzymen agieren. Dadurch kommt es zu einer Störung aller physiologischen Funktionen des Körpers, da diese von einer normalen Funktion unserer Enzyme abhängig sind.
- Toxine **schädigen Biomoleküle**, wie Zellmembranen, Zellorganellen und DNA.
- Toxine führen zu **Störungen des Hormonhaushalts**, indem sie Hormone aktivieren oder blockieren.
- Toxine können zu **Autoimmunerkrankungen** führen. So kann zum Beispiel Quecksilber in der Schilddrüse zur Entstehung eines Hashimoto beitragen.
- Toxine schädigen und **vergiften alle Organe und Systeme**, inklusive der Entgiftungsorgane **Magen-Darm-Trakt, Leber und Nieren**, so dass die Entgiftungskapazität dieser Organe immer weiter abnimmt, bis sie sich selbst nicht mehr wirksam entgiften können. Die Entgiftung kommt zum Erliegen und mehr und mehr Giftstoffe sammeln sich im Körper an und schädigen ihn.

Nahezu jede **chronische Erkrankung** kann durch Umweltgifte ausgelöst und/oder verschlechtert werden. Zu diesen Erkrankungen gehören:

- Krebserkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Autoimmunerkrankungen
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Chronisch-entzündliche Erkrankungen
- Diabetes
- Übergewicht

und einige weitere mehr.

Was können wir tun, um unseren Körper von diesen Giften zu befreien und uns unsere Gesundheit und Vitalität zu erhalten, bzw. sie wiederzuerlangen ?

Wenn wir möchten können wir uns eine regelrechte „**Entgiftungspraxis**“ zulegen und Entgiftung zu einem festen Bestandteil unseres Lebens und unseres Tagesablaufs machen und uns somit Stück für Stück der Gifte entledigen, die sich über Jahrzehnte in unserem Körper angesammelt haben.

### **Wie gehen wir dabei vor ?**

Ein wichtiger Bestandteil der Entgiftung ist eine regelmäßige „**Grundreinigung**“ der Entgiftungsorgane **Magen-Darm-Trakt, Leber und Nieren**, um die Entgiftungskapazität dieser Organe wiederherzustellen.

In dieser **6-wöchigen Entgiftungskur** werden die Entgiftungsorgane in der richtigen Reihenfolge (**Magen-Darm-Trakt – Leber – Nieren**) unter Zuhilfenahme bestimmter Substanzen und Ernährungspläne entgiftet.

Mehr Informationen zu dieser Entgiftungskur („**Detox Your Life**“-Onlinekurs) findet Ihr hier:

<https://www.drlessenich.com/shop/>

In der Regel sollte diese **Entgiftung der Entgiftungsorgane** 1 bis 2 Mal pro Jahr durchgeführt werden.

Zusätzlich zu dieser Reinigung der Entgiftungsorgane gibt es zahlreiche verschiedene und einfache **Entgiftungsprotokolle**, die rotierend angewandt werden können, um der täglichen Toxinaufnahme entgegenzuwirken und nach und nach Gifte aus dem gesamten Körper auszuleiten.

### **Zu diesen gehören:**

- 1. Entgiftung mit Hilfe von Mikronährstoffen**
- 2. Zeolith**
- 3. Chlorella/Spirulina**
- 4. Schwermetallentgiftungssmoothie**
- 5. Glyphosatentgiftung**
- 6. Elektroschutz**

## **Entgiftung mit Hilfe von Mikronährstoffen**

Einige **Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente** gehören zu den effektivsten Entgiftern, die uns überhaupt zur Verfügung stehen.

So ist etwa:

- **Silizium** laut Dr. Dietrich Klinghardt DAS Mittel zur Entgiftung von Aluminium
- **Selen** entgiftet effektiv Quecksilber
- **Jod** leitet Fluorid und Bromid (und Schwermetalle) aus dem Körper aus
- und zum **Vitamin C** sagt Dr. Thomas Levy: „Klinisch ist es das stärkste Antitoxin, welches jemals in der Literatur beschrieben wurde, und es wurde bislang kein Fall publiziert, in welchem eine akute Vergiftung bei richtiger Verabreichung nicht durch Vitamin C neutralisiert werden konnte.“  
Das Entgiftungsspektrum von Vitamin C reicht dabei vom Schlangengift, über Pestizide bis hin zu Schwermetallen

### **Silizium:**

Siliziumdioxid gilt als das älteste **Heil-, Verjüngungs- und Schönheitsmittel** der Menschheit. Den meisten Menschen ist es bekannt in Form von Kieselsäure, die für schöne Haut, Haare und Nägel eingenommen wird.

Die enorm große Bedeutung von Silizium für unsere Gesundheit ist aber den wenigsten bekannt.

Silizium wurde innerhalb des letzten Jahrzehnts endlich als **essentielles Spurenelement** anerkannt, welches im Stoffwechsel höherer Lebewesen eine wichtige Rolle spielt.

Zum Beispiel braucht es Silizium, damit Magnesium seine Wirkung entfalten kann. Silizium verbessert unsere Knochendichte und hat entscheidende Bedeutung für Aufbau und Funktion unseres Bindegewebes.

Was es aber noch kann, ist, Aluminium und andere Schwermetalle auszuleiten, und, als eine von wenigen Substanzen, kann es sogar Mikroplastik und Weichmacher entgiften.

Siliziumdioxid ist unter anderem in **Zeolith** enthalten, mit ein Grund für die fantastische entgiftende und aufbauende Wirkung dieses Naturminerals.

Als wirksamer **Entgifter von Aluminium- und Mikroplastik** sollte Silizium aber auch einzeln (kurweise oder dauerhaft) eingenommen werden. Eine fantastische natürliche Siliziumquelle ist der Bambus, welcher einen Siliziumgehalt von um die 70% aufweist. Weitere natürliche Siliziumquellen sind Ackerschachtelhalm und Brennnessel.

### **Bezugsquellen:**

Ein Präparat mit besonders hohem Siliziumgehalt ist das Silizium Plus von Lebenskraftpur:

Silizium Plus, 600mg

<https://www.lebenskraftpur.de/Silizium-Plus?produkt=10359>

Für diejenigen unter Euch, die die Kapselform bevorzugen:

Silizium, 90mg

<https://www.sunday.de/bio-silizium-organisch-kapseln-200-hochdosiert-bambus-extrakt.html?gclid=CjwKCAjwjdOIBhA EiwAHz8xm43TiWFe1uacMOA51Wnqa J1Hy-3J2IRR-Edupps8GO68oPIFqoPihOCTFYQAvD BwE>

### **Selen:**

Selen gehört zu den essentiellen Spurenelementen und übernimmt einige wichtige Aufgaben im Körper.

Es wirkt als Antioxidanz, fördert ein starkes Immunsystem und wirkt anticancerogen, wirkt also Krebs entgegen.

Als Bestandteil von Proteinen, den sogenannten „**Selenoproteinen**“, ist es an Entgiftungsprozessen und auch an einer normalen **Funktion der Schilddrüse** beteiligt, indem es das inaktive Schilddrüsenhormon Thyroxin (T4) in das aktive Schilddrüsenhormon Trijodthyronin (T3) umwandelt.

Eine Jodtherapie bei Schilddrüsenerkrankungen (s.u.) wird nicht zum Erfolg führen, solange ein Selenmangel vorliegt (was bei vielen Menschen aufgrund selenarmer Böden heute zu Tage der Fall ist).

Die besondere und ganz wichtige Eigenschaft des Selen in Bezug auf Entgiftung ist die Tatsache, dass Selen sich mit Quecksilber zu einem Komplex verbindet, der vom Körper nicht absorbiert werden kann und der in der Folge ausgeschieden wird.

Selen ist ein ganz exzellenter **Quecksilber-Entgifter**. Ein ausreichend hoher Selen Spiegel ist also essentiell, um eine optimale Entgiftungsleistung zu erreichen. Für einen optimalen Spiegel reicht in der Regel die Substituierung von 100 – 200µg Selen am Tag aus.

### **Achtung !**

Sowohl ein Selenmangel, als auch ein Übermaß an Selen sind schädlich. Die tägliche Menge an Selen darf 400 – 500µg nicht übersteigen, das es sonst zu Symptomen einer **Selentoxizität**, wie Haarausfall, brüchige Fingernägel, Erschöpfung, Gelenkschmerzen oder Übelkeit, kommen kann.

Bitte addiert also die Selenmengen aus all Euren Supplementen und Medikamenten zusammen, um sicher zu gehen, dass Ihr nicht in die Überdosierung kommt !

### **Achtung !**

Das einzige Lebensmittel, welches Selen in konzentrierter Form enthält, sind **Paranüsse**. Eine einzige Paranuss enthält ca. 70 – 90µg Selen. Wer gerne Paranüsse isst und dann noch zusätzlich Selen substituiert, läuft Gefahr, beim Selen sehr schnell die Toxizitätsgrenze zu überschreiten.

Selen sollte am besten in Form von Selenmethionin eingenommen werden, da das Selen hier an die Aminosäure Methionin gebunden ist, wodurch es zu fast 100% vom Körper aufgenommen werden kann.

**Bezugsquellen:**

Selenmethionin, 100µg

<https://www.supplementa.com/art/73471/30149>

Selenmethionin, 100µg

<https://de.iherb.com/pr/now-foods-selenium-100-mcg-250-tablets/813?rcode=CCF8451>

Selenmethionin, 200µg

<https://de.iherb.com/pr/bluebonnet-nutrition-selenium-selenomethionine-200-mcg-90-vegetable-capsules/15065?rcode=CCF8451>

Selenmethionin, 200µg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fselemethionin.html>

**Jod**

Jod gehört wie Fluor, Brom und Chlor zur Gruppe der Halogene und ist - wenn es in ausreichend hoher Menge aufgenommen wird - in der Lage, die anderen Halogene aus dem Körper auszuleiten.

Vor allem die **Entgiftung von Fluorid** (aus Trinkwasser und fluoridhaltiger Zahnpasta) und **Bromid** (aus Flammenschutzmitteln) sind enorm wichtig, da Fluorid unsere Zirbeldrüse schädigt und Bromid zum Beispiel zu neurologischen, psychologischen, Magen-Darm- und Haut-Symptomen führt.

Nach nur einer Jodgabe steigt die Ausscheidung von Fluorid um fast 80%, die von Bromid um 50% an.

Da es laut Dr. David Brownstein 95% der Bevölkerung an Jod mangelt, jede Zelle unsers Körpers und insbesondere unser **Drüsengewebe**, wie die **Schilddrüse**, die **Brust**, die **Ovarien** oder die **Prostata**, aber Jod benötigen, ist die Jodeinnahme schon aus gesundheitlichen Gründen angezeigt.

Die Entgiftung von Halogenen und Schwermetallen ist ein erfreulicher und wünschenswerter Nebeneffekt.

## Was ist bei der Einnahme von Jod zu beachten ?

Es kann bei der Einnahme von Jod zu allergischen Reaktionen mit Übelkeit, Durchfällen, Hautausschlägen oder sogar Atemnot kommen, welche dann dem Jod angelastet werden.

Diese Symptome werden aber in der Regel durch die Entgiftung von Schwermetallen und Halogenen, insbesondere von Bromid, ausgelöst. Hier kann das „**Salt Loading Protocol**“, das „**Salz-Lade-Protokoll**“ Abhilfe schaffen.

Hierzu nimmt man unraffiniertes Salz, wie zum Beispiel **keltisches Meersalz**, löst einen halben Teelöffel in einer halben Tasse warmen Wassers auf, trinkt dieses und trinkt dann noch ein großes Glas reinen Wassers hinterher.

Das Chlorid aus dem Salz bindet das Bromid, so dass es dann über die Nieren ausgeschieden werden kann.

Wenn Ihr das ein paar Mal gemacht habt, sollten die Symptome schnell besser werden.

Persistieren die Symptome, so sollte die Jod-Einnahme 48 Stunden lang ausgesetzt werden, während das „**Salz-Lade-Protokoll**“ weiterhin durchgeführt wird.

Das Zweite, was - insbesondere Schilddrüsenpatienten - bei der Einnahme von Jod beachten sollten: den allermeisten Menschen mangelt es nicht nur an Jod, sondern auch an Selen.

Ein Selenmangel wirkt sich negativ auf den Metabolismus der Schilddrüsenhormone aus und muss ebenfalls behoben werden, damit die **Jodtherapie** bei Schilddrüsenpatienten Erfolg haben kann.

## Wieviel Jod und welche Art von Jod sollte man einnehmen ?

Die empfohlene tägliche Menge an Jod ist mit um die 200µg extrem niedrig angesetzt.

Laut Aussagen der „Jodärzte“ Dr. David Brownstein, Dr. Guy Abraham und Dr. Jorge Flechas, brauchen die meisten Menschen täglich zwischen ca. **6 und 50mg**, um den gesamten Körper ausreichend mit Jod zu versorgen.

Zu einer ausreichenden Jodversorgung hier noch die Aussage von Dr. Michael Schachter:

„ Die Behandlungsdosis bei jemandem, der unzureichend mit Jod versorgt ist, liegt in der Regel zwischen 12,5mg und 50mg täglich. Vorläufige Forschungsergebnisse zeigen, dass jemand mit unzureichender Versorgung bei einer täglichen Einnahme von 50mg Jod 3 Monate benötigt, um eine ausreichende Versorgung des Körpers, zu erreichen, und dass es bei einer täglichen Einnahme von 12,5mg Jod ein ganzes Jahr dauert, um den Körper ausreichend mit Jod zu sättigen.“

Ein geeignetes Präparat zur Jodsubstituierung ist das **Iodoral**, welches **Jod** und **Kaliumjodid** enthält, die beide vom Körper benötigt werden.

Es ist ratsam, mit **Iodoral, 12,5mg**, zu beginnen und die Dosis dann ganz, ganz langsam zu steigern auf bis zu **50mg/Tag**. Natürlich muss ich hier den Rat geben, dieses nur unter ärztlicher Begleitung zu tun.

Ich möchte Euch auch das Buch „**Die Jodkrise: Wie das neue Wissen über ein uraltes Heilmittel Ihr Leben retten kann**“ von Lynne Farrow ans Herz legen, weil Jod so ein wichtiges Thema ist, welches ich hier nicht in aller Kürze vollumfänglich erläutern kann.

#### **Bezugsquellen:**

Iodoral, 12,5mg

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-iodine-potassium-iodide-90-tablets/68249?rcode=CCF8451>

Idoral, 12,5mg

<https://t.adcell.com/click.php?bid=99885-96759&param0=https%3A%2F%2Fwww.deltastar.nl%2Fde%2Fiodoral-12-5-mg>

Iodoral, 50mg

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-50-mg-90-tablets/68284?rcode=CCF8451>

Celtic Sea Salt

<https://de.iherb.com/pr/celtic-sea-salt-fine-ground-vital-mineral-blend-1-lb-454-g/40557?rcode=CCF8451>

#### **Vitamin C:**

Vitamin C ist den meisten Menschen als **Antioxidanz** bekannt, welches unsere Biomoleküle, wie unsere Zellmembranen, Zellorganellen und unsere DNA, vor Oxidation schützt.

Aber Vitamin C kann noch viel mehr:

Vitamin C ist in der Lage, so gut wie jede **Infektion**, bis hin zu viraler Hirnhautentzündung, und so gut wie jede **Vergiftung**, bis hin zu Schlangenbissen oder Pestizidvergiftungen, abzumildern und in den allermeisten Fällen sogar vollständig zu heilen, wie im Buch „Curing the incurable“, „Heilung des Unheilbaren“, von Thomas Levy beschrieben.

Dr. Thomas Levy sagt über Vitamin C:

„Vitamin C sorgt für eine starke, allgemeine Unterstützung des Immunsystems, während es die Heilung geschädigter Zellen und Gewebe optimal unterstützt. Klinisch ist es das **stärkste Antitoxin**, welches jemals in der Literatur beschrieben wurde, und es wurde bislang kein Fall publiziert, in welchem eine akute Vergiftung bei richtiger Verabreichung nicht durch Vitamin C neutralisiert werden konnte.“



Vitamin C fängt **Viren** und **Bakterien**, aber auch **Umweltgifte**, wie Schwermetalle oder Pestizide, direkt ab und macht sie unschädlich.

Des Weiteren ist Vitamin C in der Lage, unsere Zellen und Gewebe vor Schäden durch Umweltgifte zu schützen und diese sogar wieder rückgängig zu machen und zur **Regeneration unserer Biomoleküle** beizutragen.

Die Einnahme hoher Mengen an Vitamin C gemäß Thomas Levy's **Multi-C Protokoll** ist also nicht nur als Infekt- und Krankheitsprophylaxe, sondern auch während einer Entgiftung absolut angezeigt.

### **Multi-C Protokoll nach Dr. Thomas Levy:**

Dr. Levy rät zu einer täglichen Einnahme von **6 bis 12g** Vitamin C, verteilt auf

- **liposomales Vitamin C**, welches direkt **in die Zelle** transportiert wird
- **konventionelles Vitamin C** (am besten in Form von Natriumascorbat, welches besonders magenschonend ist), welches den **extrazellulären Raum** mit Vitamin C versorgt und den Magen-Darm-Trakt reinigt
- und ein **fettlösliches Vitamin C**, welches in Bereiche vordringen kann, in welche das reguläre, wasserlösliche Vitamin C nicht hingelangt. Ein solcher Bereich sind unsere **Zellmembranen**, die oft oxidativem Stress ausgesetzt sind, und für deren Reparatur es eine fettlösliche Elektronenquelle benötigt

In akuten Fällen können diese Mengen mehrfach täglich im Rahmen einer **Hochdosis-Vitamin-C Therapie** eingenommen werden (siehe hierzu auch mein Video mit dem Titel „COVID-19 Therapie“: [https://www.youtube.com/watch?v=i\\_Ds09avoXw](https://www.youtube.com/watch?v=i_Ds09avoXw) ).

### **Multi-C Protokoll nach Dr. Thomas Levy:**

**Liposomales Vitamin C für den intrazellulären Bereich, 1 – 5g täglich:**

Liposomales Vitamin C in Kapselform, 500mg

<https://de.iherb.com/pr/dr-mercola-liposomal-vitamin-c-500-mg-180-capsules/56881?rcode=CCF8451>

**Flüssiges, liposomales Vitamin C:**

Liposomales Vitamin C, Zink, OPC, 1000mg, 15mg, 200mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-c-opc-zink/ref/5/>

Liposomales Vitamin C, 1000mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-c-1000-mg-pure/ref/5/>

Liposomales Vitamin C, Orange und Vanille, 1000mg

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomal-vitamin-c-orange-vanilla>

Liposomales Vitamin C , 1000mg, und Zink, 25mg

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomales-vitamin-c-zink>

Liposomales Vitamin C, 1000mg, und Zink, 25mg, Blutorange

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomales-vitamin-c-zink-plus-blutorange>

**Natriumascorbatpulver (Sodium Ascorbate) für den extrazellulären Bereich, mehrere Gramm am Tag:**

Natriumascorbatpulver, 1000mg

<https://de.iherb.com/pr/california-gold-nutrition-buffered-gold-c-non-acidic-vitamin-c-powder-sodium-ascorbate-8-40-oz-238-g/82704?rcode=CCF8451>

Natriumascorbatpulver, 1100mg

<https://de.iherb.com/pr/nutribiotic-immunity-sodium-ascorbate-crystalline-powder-16-oz-454-g/10178?rcode=CCF8451>

Natriumascorbat in Kapselform, 850mg

<https://de.iherb.com/pr/nutribiotic-immunity-sodium-ascorbate-250-vegan-capsules/99109?rcode=CCF8451>

## **Fettlösliches Ascorbylpalmitat, 1 bis 3g täglich**

Ascorbylpalmitat, 500mg

<https://de.iherb.com/pr/now-foods-ascorbyl-palmitate-500-mg-100-veg-capsules/407?rcode=CCF8451>

Ascorbylpalmitat, 500mg

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-ascorbyl-palmitate-500-mg-100-vegetarian-capsules/47339?rcode=CCF8451>

## **Generell sollte eine Entgiftung immer mit der Einnahme von Mikronährstoffen einhergehen, denn:**

- Die im Rahmen der Entgiftung aus Organen und Geweben freigesetzten Toxine können Biomoleküle schädigen. Auseichend hohe Mengen an **Antioxidantien** schützen Zellen und Gewebe vor einer solchen Schädigung und sind in der Lage, die **Oxidation von Biomolekülen** schnell rückgängig zu machen.
- Umweltgifte verdrängen zum Beispiel Zink, Magnesium, Selen oder Eisen, welche als **Cofaktoren von Enzymen** benötigt werden, aus Enzymen und blockieren diese. Werden im Körper im Rahmen der Entgiftung große Mengen an Toxinen freigesetzt müssen ausreichend Mineralstoffe vorhanden sein, um diese Verdrängung durch Toxine zu verhindern und die normale **Funktion von Enzymen** zu gewährleisten, andernfalls kann es zu massiven Stoffwechselentgleisungen kommen.

## **Zeolith**

Zeolithe sind **Naturmineralien**, die häufig in Vulkangebieten zu finden sind und die ein **mikroporöses Grundgerüst**, ähnlich einem mineralischen Schwamm, aufweisen.

Über ihre negative Ladung ziehen sie Schwermetalle, wie Quecksilber, Blei, Cadmium oder Arsen, Aluminium, radioaktive Partikel, Fluorid, Pestizide, Herbizide, BPA (Bisphenol A) und noch einige weitere Gifte mehr an, halten diese in ihrem Gerüst fest und transportieren sie aus dem Körper heraus.

Dabei tauschen sie das in ihrem Gerüst enthaltene Silizium gegen zum Beispiel Aluminium oder Quecksilber aus und geben Silizium an den Körper ab, was mit einer der Gründe für die fantastische entgiftende und aufbauende Wirkung dieses Naturminerals.

### **Was Zeolith aber noch kann:**

Zeolith ist in der Lage, die **Auswirkungen künstlicher elektromagnetischer Felder** auf Zellebene abzufangen und kann damit als innerlicher **Elektrosmog-Schutz** eingesetzt werden.

Eine Entgiftungskur mit Zeolith oder aber sogar die dauerhafte Einnahme von Zeolith ist also empfehlenswert.

### **Wie und in welcher Form sollte Zeolith eingenommen werden ?**

Den meisten Menschen ist Zeolith in **Pulver- oder Kapselform** bekannt. In dieser Form hat es eine fantastische entgiftende Wirkung auf den **Magen-Darm-Trakt** und beseitigt sehr effektiv all die Gifte, die sich dort über lange Zeit hinweg angesammelt haben.

Eine **6 – 8-wöchige Kur** mit Zeolith in Pulverform ist also eine wunderbare Darmreinigung.

### **Achtung !**

Bei einer Kur mit Zeolithpulver bitte darauf achten ausreichend Wasser zu trinken, um Verstopfungen zu vermeiden.

Da Zeolith in Pulver- oder Kapselform zu grobkörnig ist, um den Magen-Darm-Trakt zu verlassen, reinigt es zwar diesen ganz wunderbar, ist jedoch nicht in der Lage, Schwermetalle und andere Umweltgifte aus den **inneren Organen** und dem **Gehirn** auszuleiten, da es nicht dorthin gelangt.

Um die entgiftende Wirkung von Zeolith im gesamten Körper zu nutzen braucht es **flüssige Zeolithe**, die in der Lage sind, durch den gesamten Körper zu zirkulieren und auch die **Blut-Hirn-Schranke** zu überwinden.

Zwei geeignete Präparate sind das „**Clean Slate**“ der Firma The Root Brands und das „**Pure Body Extra**“ der Firma Touchstone Essentials.

Das **Pure Body Extra** wird unter anderem von der amerikanischen Ärztin Dr. Sherri Tenpenny empfohlen, die sich seit über 20 Jahren der Behandlung von Impfschäden widmet.

Das **Clean Slate** der Firma The Root Brands wird mittlerweile mit großem Erfolg von vielen Entgiftungsspezialisten und Umweltmedizinern eingesetzt.

Zum Clean Slate gibt es bereits zahlreiche positive Erfahrungswerte, was die Behandlung von **Impfnebenwirkungen der Coronaimpfungen** und die Behandlung von **Shedding-Symptomen** anbelangt.

Clean Slate soll sogar in der Lage sein, **Graphenoxid** abzubauen, welches in den Coronaimpfstoffen enthalten zu sein scheint und welches, wie es aussieht, für den Magnetismus verantwortlich ist, den viele geimpfte Menschen nach der Coronaimpfung entwickeln.

Neben dem Abbau von Graphenoxid hat Clean Slate noch eine weitere Wirkung in diesem Zusammenhang:

Ist der Körper stark mit Graphenoxid, magnetischen Nanopartikeln und Schwermetallen belastet, so wird er zu einer Art **Antenne für elektromagnetische Strahlung**. Diese Antennenwirkung des Körpers wird durch das Clean Slate unterbunden, da es aufgrund seiner Struktur in der Lage zu sein scheint, die **Signalübermittlung** zu stören.

Die flüssigen Zeolithe sind nicht nur geeignet, Umweltgifte, die sich über Jahre und Jahrzehnte hinweg im Körper angesammelt haben, auszuleiten, sondern sie helfen auch dabei, den **täglichen Toxineintrag** massiv zu verringern.

Ich persönlich nehme dauerhaft das Clean Slate der Firma The Root Brands, mit welchem ich bei mir selber und auch bei vielen Klienten bereits große Erfolge verzeichnen konnte.

Ich liste Euch aber auch die Bezugsquellen für das zweite flüssige Zeolith „Pure Body Extra“ und das Zeolith-Pulver „Vita Pure“ der Firma LavaVitae auf, welches mit einem Naturresonanzverfahren aktiviert und energetisiert wird, was zu einer besseren Bioverfügbarkeit und höheren feinstofflichen Wirkung dieses Produktes führt.

Und Ihr sucht Euch bitte das heraus, was mit Euch in Resonanz geht.

#### **Bezugsquellen:**

Flüssiges Zeolith „Clean Slate“ von The Root Brands

<https://therootbrands.com/graphene-detox>

Flüssiges Zeolith „Pure Body Extra“ von Touchstone Essentials

<https://drlessenich.thegoodinside.com/shop/product/pure-body-extra-strength>

Zeolith-Pulver „Vita Pure“ von LavaVitae

<https://6746445.lvpartner.com/pure>

## **Chlorella/Spirulina**

Eine sehr nährstoffreiche und schonende Art Schwermetalle auszuleiten ist die Entgiftung mit **Chlorella** und **Spirulina**.

**Chlorella** ist eine blau-grüne Mikroalge, die aufgrund ihres hohen Anteils an Vitaminen, Mineralstoffen und Chlorophyll zu den Superfoods zählt und besonders aufgrund ihrer Fähigkeit, Giftstoffe aus dem Körper zu eliminieren, bekannt ist.

**Spirulina** gehört zur Gattung der Cyanobakterien (früher als „Blualgen“ bezeichnet) und wird als das nährstoffreichste Nahrungsmittel überhaupt angesehen. Sie enthält alle essentiellen Aminosäuren, sowie eine breite Palette an Mikronährstoffen.

Zunächst ein paar grundsätzliche Informationen:

In der Regel kann man die Dinge, die zur Entgiftung eingesetzt werden, in 3 Kategorien einordnen:

- **Binder**
- **Nährstoffgeber**
- **und Löser**

Chlorella ist zum Beispiel ein Binder, Spirulina ist ein Nährstoffgeber und Koriander wäre ein Beispiel für einen sehr effektiven Löser.

### **Was bedeutet das ?**

Koriander als Löser ist zum Beispiel in der Lage, schnell große Mengen an Schwermetallen aus dem Gewebe freizusetzen.

Was auf der einen Seite ja gewünscht ist - wir wollen diese Toxine ja nicht im Gewebe haben -, auf der anderen Seite aber kann Koriander einen Körper, der vollsitzt mit Gift, so dermaßen mit Schwermetallen fluten, dass es zu massiven **Entgiftungssymptomen**, oder besser gesagt, zu „Vergiftungssymptomen“, wie Kopfschmerzen, Übelkeit, Durchfällen, Erbrechen, Hautausschlägen usw., durch zirkulierende Schwermetalle kommen kann.

Es kommt zu einer regelrechten **Entgiftungskrise**, die mehr schadet als nutzt.

Aus diesem Grund sollte man **Löser**, wie Koriander, nur sehr vorsichtig einsetzen und stattdessen erstmal mit **Nährstoffgebern**, wie Spirulina, und mit **Bindern**, wie Chlorella, beginnen, bevor man zu einem Löser greift.

Spirulina als Nährstoffgeber hat selbstverständlich auch Entgiftungskapazitäten (insbesondere hat es eine sehr große Kapazität, Quecksilber aufzunehmen und zu entgiften), aber Nährstoffgeber sind vor allem wichtig, um den Körper während der Entgiftung zu stabilisieren und ihm die nötigen **Mikronährstoffe** zu spenden, die er in dieser Zeit dringend benötigt.

**Chlorella** enthält ebenfalls wertvolle Mikronährstoffe, ist aber geschätzt zu **80% bindend** und zu **20% gebend**. Im Gegensatz dazu ist es bei Spirulina dem Erfahrungswert nach genau umgekehrt: **Spirulina** ist zu **20% schwermetallbindend** und zu **80% nährstoffgebend**.

### **Achtung !**

Was in Bezug auf Chlorella wichtig ist: Chlorella kann seine bindende Wirkung nur bei **intakten Zellwänden** entfalten.

Chlorella-Produkte mit „aufgebrochenen“ oder „aufgeschlossenen“ Zellwänden geben zwar Mikronährstoffe an den Körper ab, binden aber Schwermetalle nicht in ausreichender Menge.

Für eine Entgiftungskur also bitte darauf achten, unbedingt Chlorella mit intakten Zellwänden zu kaufen !

Eine **6 – 8wöchige Kur** mit Chlorella und Spirulina stellt also eine einfache, sichere und effektive Entgiftungsmethode dar:

Chlorella bindet Toxine und Spirulina stabilisiert den Körper über Mikronährstoffe und leitet zusätzlich Quecksilber aus.

### **Achtung !:**

Es gibt Studien, die zeigen, dass sowohl Chlorella, als auch Spirulina Vitamin B12 enthalten. Im Fall von Spirulina handelt es sich aber um ein analoges Vitamin B12, welches vom menschlichen Körper nicht verwendet werden kann.

Das analoge Vitamin B12 aus Spirulina scheint die Wirkung des Vitamin B12 aus Chlorella aufzuheben.

Chlorella und Spirulina sollten also zeitlich unabhängig voneinander (mit mindestens einer Stunde Abstand) eingenommen werden oder es sollte während der Entgiftungskur **Vitamin B12** substituiert werden.

Wer möchte kann die Chlorella/Spirulina-Entgiftung auch noch mit Koriander kombinieren. Hierbei ist zu beachten, dass Koriander als sehr effektiver Löser zu besonders schweren Entgiftungskrisen führen kann.

Es wäre also gut, zunächst mal für 3 – 4 Wochen nur mit Chlorella und Spirulina zu entgiften, und dann erst den Koriander hinzuzunehmen und die Dosis des Korianders nur tropfenweise zu erhöhen, bis die gewünschte Dosis (je nach Präparat unterschiedlich, hier bitte an die angegebenen Einnahmeempfehlungen halten) erreicht ist.

Führt die Koriander-Einnahme dann immer noch zu Problemen, so ist es besser, nur mit Chlorella und Spirulina zu entgiften, da diese auch nach und nach die Gifte aus dem Körper entfernen.

### **Bezugsquellen:**

Bio Chlorella, 400 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/aloha-sana-%C2%AE-bio-chlorella-algen-400-presslinge-a-400-mg-im-ultraviolettglas-laborgeprüft-energetisch-getestet-vitamin-b12-made-in-germany-de-oko-007-biozertifizierung?ref=7uiaaw9wy8>

Hawaii Spirulina, 400 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/bio-spirulina-400-presslinge?ref=7uiaaw9wy8>

Hawaii Spirulina, 800 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/hawaii-spirulina-algen-800-presslinge?ref=7uiaaw9wy8>

Flüssiges Vitamin B12;

Vitamin B12, 30ml

<https://www.supplementa.com/art/00410VY/301494>

Vitamin B12, 115ml

<https://www.supplementa.com/art/00423VY/301494>

### **Achtung !**

Beim Koriander bitte darauf achten, Extrakt aus Koriander**blättern** zu kaufen, nicht Koriander**samen** !

Korianderblattextrakt, 650mg

<https://de.iherb.com/pr/herb-pharm-cilantro-whole-leaf-1-fl-oz-30-ml/9795?rcode=CCF8451>

Korianderblatt/Chlorella Schwermetallentgiftung, 500mg, 250mg

<https://de.iherb.com/pr/planetary-herbals-cilantro-heavy-metal-detox-4-fl-oz-118-28-ml/20830?rcode=CCF8451>

## **Schwermetallentgiftungssmoothie**

Eine weitere schonende und gesunde Entgiftungsmöglichkeit ist der **Schwermetallentgiftungssmoothie**, empfohlen von Anthony William, der einigen von Euch sicher durch sein Buch „Mediale Medizin“ ein Begriff sein dürfte.

Dieser Smoothie enthält Dinge, die Schwermetalle entgiften, und er enthält Dinge, die den Körper während der Entgiftung stabilisieren und ihm Nährstoffe spenden.

Die entscheidenden Bestandteile dieses Smoothies sind:

- **Gerstengrassaftpulver (Achtung !:** Es gibt auch Gerstengraspulver, wir benötigen aber Gerstengrassaftpulver, welches wesentlich mehr Mikronährstoffe enthält)
- **Spirulinapulver**
- **Wilde Blaubeeren**
- **Koriander**
- und eine Rotalge namens **Dulse**, auch als Lappentang bekannt



Dazu noch zwei Bananen und den Saft einer Orange, und fertig ist der Gesundheitstrunk.

Man kann tatsächlich alles zusammen in einen Smoothie tun (was jedoch meiner Ansicht nach nicht empfehlenswert ist, da die Dulse sehr fischig schmeckt).

Wichtig ist, dass man **alle 5 Dinge** täglich zu sich nimmt.

- **Gertengrassaftpulver** zieht Schwermetalle aus Milz, Darm, Bauchspeicheldrüse und Fortpflanzungsorganen und es bereitet Quecksilber für die Aufnahme durch Spirulina vor.
- **Spirulina** leitet Schwermetalle aus Gehirn und Leber aus und ist einer der wirksamsten Entgifter von Quecksilber.
- **Wilde Blaubeeren (Achtung !:** Es müssen wirklich **wilde** Blaubeeren sein, Kultur Heidelbeeren haben lange nicht mehr die ursprüngliche Wirkung und die Nährstoffdichte, welche wilde Blaubeeren haben) leiten Schwermetalle aus dem Gehirn aus und geben dabei eine große Menge an Nährstoffen an unser Gehirn ab, weshalb sie oft auch als „**Brain Food**“, „**Gehirn-Nahrung**“ bezeichnet werden.
- **Koriander** erreicht schwer zugängliche Stellen überall im Körper und extrahiert dort auch seit Jahrzehnten eingelagerte Schwermetalle.
- **Dulse** ist in der Lage, zum Beispiel Aluminium, Quecksilber, Blei, Cadmium und Nickel zu binden und festzuhalten, bis sie den Körper verlassen haben. Das heißt, die Dulse nimmt die, durch die anderen 4 Dinge aus dem Gewebe herausgelösten Schwermetalle auf, und befördert diese aus dem Körper heraus.

Diese 5, **Gerstengrassaftpulver, Spirulinapulver, Wilde Blaubeeren, Koriander** und die **Dulse**, stellen also die ideale Kombination dar, um Schwermetalle aus dem gesamten Körper auf schonende Weise auszuleiten, weil sie nicht nur in der Lage sind, die Schwermetalle aus dem Körper herauszulösen, sondern weil sie zusätzlich einen enorm hohen Nährstoffgehalt besitzen und somit Schäden durch eine Schwermetallbelastung abmildern und den Körper auf sanfte Weise stärken.

#### **Kurz zur Darreichungsform:**

- Gerstengrassaft und Spirulina sollten am besten in Pulverform eingenommen werden
- Wilde Blaubeeren findet man ab und an mal tiefgefrorene oder man nimmt ebenfalls ein Pulver
- Koriander kann man frisch, in Kapsel- oder in flüssiger Form verwenden

Diese 4 Dinge passen gut in einen Smoothie.

Die Dulse allerdings schmeckt, wie bereits erwähnt, sehr stark nach Fisch und viele Menschen mögen sie nicht in einem Smoothie.

### **Hier ein Einnahmebeispiel:**

Jeweils 1 Esslöffel Gerstengrassaftpulver, Spirulinapulver und Wildes Blaubeer-Pulver kommen zusammen mit frischem Koriander oder Koriandertropfen in einen Smoothie (oder frischer Koriander kommt ins Essen oder über den Salat)

Die Dulse (ebenfalls 1 Esslöffel) rührt man sich in etwas Kokoswasser ein und trinkt sie einzeln.

### **Achtung !:**

Für den Koriander gilt auch hier, ihn mit großer Vorsicht anzuwenden.

Eine gute Möglichkeit ist, mit den anderen 4 Dingen zu beginnen, und den Koriander erst nach 3 bis 4 Wochen, wenn schon so einiges an Schwermetallen ausgeleitet worden ist, mit dazu zu nehmen.

Da bitte auf Euren Körper hören und beim Entgiften immer vorsichtig vorgehen und sich langsam herantasten !

### **Zur Produktqualität:**

Ich habe Euch die Produkte zweier Firmen herausgesucht, welche meiner Ansicht nach eine besonders hohe Produktqualität bieten, was sich selbstverständlich auf die **Effektivität der Entgiftung** auswirkt.

Ich persönlich nutze die Produkte der Firma Aloha Sana, die zwar ein wenig teurer sind, die aber im Violettglas angeboten werden, welches eine keimabtötende und energetisierende Wirkung auf Naturstoffe hat.

Naturstoffe sollten generell in Gläsern aufbewahrt werden, die die Frische und Qualität der Produkte erhalten. Bewahrt man sie in Plastikdosen oder -beuteln auf, so verlieren sie ab dem Produktionstag an Qualität und oxidieren mit der Zeit mehr und mehr, wodurch sie an Wirksamkeit verlieren.

Ihr könnt die Violettgläser hinterher übrigens sehr gut für Tee, Gewürze oder Honig verwenden, welche in diesen Gläsern ebenfalls frisch bleiben.

### **Bezugsquellen:**

#### Gerstengrassaftpulver:

Aloha Sana

<https://www.alohasana.de/products/bio-gerstengrassaft-pulver-180-g?ref=7uiaaw9wy8>

Vimergy

<https://www.supplementa.com/art/00415VY/301494>

### Spirulinapulver

Aloha Sana

<https://www.alohasana.de/products/hawaii-spirulina-algen-pulver-300-g?ref=7uiaaw9wy8>

Vimergy

<https://www.supplementa.com/art/00412VY/301494>

### Wilde Blaubeeren in Pulverform

Aloha Sana

<https://www.alohasana.de/products/bio-wilde-blaubeeren-pulver-gefriergetrocknet-100-g?ref=7uiaaw9wy8>

Vimergy

<https://www.supplementa.com/art/00418VY/301494>

Bio Dulse

<https://www.alohasana.de/products/bio-dulse-aus-dem-nord-atlantik-in-irland?ref=7uiaaw9wy8>

Korianderblattextrakt, 650mg

<https://de.iherb.com/pr/herb-pharm-cilantro-whole-leaf-1-fl-oz-30-ml/9795?rcode=CCF8451>

## **Glyphosatentgiftung**

Glyphosat ist der aktive Bestandteil des weltweit meistverkauften Unkrautvernichtungsmittels **Roundup** und tötet als „**Totalherbizid**“ jede Pflanze ab, die nicht gentechnisch so verändert wurde, dass sie den Herbizideinsatz überlebt.

Das Patent für die Herstellung von Glyphosat liegt bei der Firma Monsanto, die heute zum Chemie- und Pharmariesen Bayer gehört. Im Jahr 2010 wurde Glyphosat dann zusätzlich als Antibiotikum patentiert.

Über den fast weltweiten Einsatz von Roundup gelangt Glyphosat in den Großteil unserer Lebensmittel, ins Wasser und in die Luft.

Glyphosat gelangt in alle Pflanzenteile, in Blätter, Samen und Wurzeln. Es lässt sich weder abwaschen, noch wird es durch Erhitzen oder Einfrieren zerstört und es weist eine Halbwertszeit von um die 20 Jahren auf.

Das heißt, es verbleibt jahrzehntelang in der Umwelt und in unserem Körper und richtet dort seinen Schaden an.

Jeden Tag nehmen wir weiteres Glyphosat auf, welches unseren Körper auf vielfältige Weise schädigt.

Um nur einige der vielen **schädigenden Wirkungen von Glyphosat** zu nennen:

- Unter anderem zerstört Glyphosat unser **Mikrobiom** (die Gesamtheit aller Mikroorganismen im Körper, ohne die wir nicht überlebensfähig sind), was unser Immunsystem schwächt und zu Depressionen und Ängsten und zahlreichen weiteren gesundheitlichen Problemen führen kann.
- Glyphosat ist **krebserregend** und kann zu **Autoimmunerkrankungen** führen.
- Als Analogon zur Aminosäure Glycin verdrängt Glyphosat **Glycin** aus unseren Biomolekülen. Da unser Körper Glycin unter anderem für die Synthese von Kollagen, aber auch für die Synthese unseres wichtigsten Entgiftungsmoleküls Glutathion benötigt, werden durch Glyphosat die Funktion unseres Bindegewebes und unsere Entgiftungskapazität eingeschränkt
- Glyphosat führt zu **Leaky Gut**, zum sogenannten „Sickerdarm“, indem es die „Tight Junctions“, die besonders engen Verbindungen zwischen den Zellen der Darmwand, welche die Darmschleimhaut abdichten, auflöst, so dass Nahrungsbestandteile und Toxine in den Körper gelangen können. Ein solcher Leaky Gut wird als eine Hauptursache für **chronische Entzündungszustände** im Körper angesehen.

### **Wie können wir Glyphosat entgiften ?**

Zunächst ist es wichtig, die **Glyphosataufnahme** soweit wie möglich zu reduzieren, indem wir so oft es geht Bio-Produkte kaufen und gefiltertes Wasser trinken.

Ganz vermeiden können wir die Glyphosataufnahme jedoch leider nicht:

Da Glyphosat ein wasserlösliches Gift ist befindet es sich im Wasserkreislauf und natürlich auch in der Luft. Studien zeigen, dass 75% des Regens und anderer Niederschläge und 75% unserer Atemluft mit Glyphosat angereichert sind.

## Was können wir also noch tun ?

Ein ganz einfaches und doch sehr wirksames Mittel, um Glyphosat abzubauen, ist **Apfelessig**. Diesen könnt Ihr mit in die Salatsauce geben oder ihn mit Wasser verdünnt trinken (1 bis 2 Teelöffel Apfelessig + 1 Teelöffel Honig in ein Glas Wasser geben).

Ein Produkt, welches das Immunsystem stärkt, das Mikrobiom und den Darm unterstützt und durch seinen Gehalt an Apfelessig Glyphosat abbaut, ist das **Restore** von The Root Brands.

Des Weiteren kann man Glyphosat aus dem Körper verdrängen, indem man die Menge an Glycin erhöht, die man zu sich nimmt, und auf diese Weise Glyphosat gegen Glycin austauscht.

Dr. Dietrich Klinghardt empfiehlt, einige Wochen lang **zweimal täglich 4g Glycinpulver** einzunehmen und die Dosis dann auf **zweimal täglich 1 g** zu reduzieren. Dieses sollte bitte unter ärztlicher Aufsicht geschehen, bei welcher die **Glyphosatwerte im Urin** überwacht werden sollten. Bei manchen Menschen dauert es 2 Monate, bei manchen Menschen dauert es eher 6 Monate, bis diese abfallen und man auf eine niedrigere Glycindsosis umsteigen kann.

Last but not least braucht es noch ein Mittel, welches uns helfen kann, die **Tight Junctions** im Darm wiederherzustellen und das Mikrobiom zu regenerieren.

Ein Produkt namens **Gut Support**, welches aus Millionen Jahre alten Erden gewonnen wird und noch ursprüngliche (nicht durch Glyphosat abgetötete) **Mikroorganismen** und einen Stoff namens **Terrahydrite** enthält, ist in der Lage, die geschädigte Darmwand schnell heilen zu lassen.

Der Wirkstoff Terrahydrite ist eine aus dem Erdreich (Torf, Humus, Schiefer) gewonnene Substanz, welche ein optimales Darmumfeld fördert. Der Extrakt sorgt für eine rasche Zunahme der **Dichtigkeit der Zellverbindungen** in Dün- und Dickdarm und die **natürliche Barriere** wird wieder hergestellt.

### **Glyphosatentgiftung, Behandlung des Leaky Gut und Regeneration des Mikrobioms:**

- **Apfelessig**
- **Restore**
- **Glycin**
- **Gut Support**

Restore von The Root Brands

<https://therootbrands.com/graphene-detox>

Glycin Pulver, 1000mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fglycin-aminosaeure-pulver-hochrein-vegan.html>

Glycin Pulver, 2000mg

<https://de.iherb.com/pr/carlson-labs-glycine-amino-acid-powder-3-53-oz-100-g/14817?rcode=CCF8451>

ION Biome, Gut Support

<https://de.iherb.com/pr/ion-biome-gut-support-32-fl-oz-946-ml/107128?rcode=CCF8451>

## Elektrosmogschutz

Nicht nur Partikel, sondern auch Strahlen können den Körper „vergiften“.

### Wie schädigt uns Elektrosmog?

- **Künstliche elektromagnetische Felder** (EMFs) führen – genauso, wie Umweltgifte – auf Zellebene zu **intrazellulärem oxidativem Stress** und zu einer dadurch bedingten Schädigung und Zerstörung von Biomolekülen.
- Elektrosmog hat einen **synergistischen Effekt** mit allen Toxinen: es hemmt den Abbau von Toxinen in unserem Körper, ja, es verstärkt im Gegenteil sogar noch die Wirkung dieser Gifte. Die Entgiftungsmechanismen werden blockiert und die Giftstoffe werden aktiviert.
- Elektromagnetische Strahlung schädigt die **Blut-Hirn-Schranke**, so dass Gifte wie Aluminium und Fluorid ins Gehirn gelangen können.
- Auf Zellebene öffnen EMFs **spannungsabhängige Calciumkanäle**, so dass Calcium in die Zelle einströmt. Übermäßiges Calcium in der Zelle führt zur Bildung von Peroxynitrit, einer hochgradig oxidativen Substanz, welche die Zelle zerstört.

Mittlerweile belegen tausende von Studien, dass elektromagnetische Felder massive gesundheitliche Probleme verursachen.

### Hier eine kleine Liste der durch Elektrosmog verursachten Erkrankungen:

- Krebserkrankungen, wie zum Beispiel Hirntumoren vor allem an der Seite, an der man das Handy ans Ohr hält, und Leukämie
- Schlafstörungen
- Burnout und Depressionen

- Chromosomenbrüche, also Schäden an unserer DNA
- Neurodegenerative Erkrankungen, wie Alzheimer oder Parkinson
- Autoimmunerkrankungen
- Schädigungen des Embryo usw.

Künstliche elektromagnetische Felder schädigen insbesondere unser **Gehirn**, unser **Herz** und unsere **Fortpflanzungsorgane**.

Auch die „Vergiftung“ durch elektromagnetische Strahlung sollte also soweit es geht vermieden, bzw. ausgeleitet werden, um unsere Zellen gesund zu erhalten und um die Entgiftungskapazität unseres Körpers wiederherzustellen.

Innerlichen Schutz vor Elektrosmog bieten **Zeolithe** (s.o.), äußerlich kann man sich mit Hilfe verschiedener **Elektrosmog-Schutzprodukte** schützen. Wichtig ist, darauf zu achten, dass diese Produkte auch wirksamen Schutz vor der drahtlosen Mobilfunktechnologie der fünften Generation, **5G**, bieten.

Solch einen, in Studien nachgewiesenen, Schutz vor Elektrosmog, inklusive 5G, bietet zum Beispiel die Gabriel-Technologie.

#### **Bezugsquellen:**

5G Gabriel-Chip SmartPhones

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/geratespezifische-systeme/products/5g-gabriel-chip-smartphones?ref=39OtzWHPJQjkG>

Gabriel Frequenz-Armband

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/korper/products/gabriel-frequenz-armband?ref=39OtzWHPJQjkG>

Gabriel Frequenz-Anhänger

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/korper/products/gabriel-frequenz-anhanger?ref=39OtzWHPJQjkG>

Gabriel-Chip Schuheinlagen

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/korper/products/gabriel-chip-schuheinlagen-1-paar?ref=39OtzWHPJQjkG>

Gabriel Kristall-Glas Diamant 5G

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/flachensysteme/products/gabriel-kristallglas-diamant-5g?ref=39OtzWHPJQjkG>

Gabriel Luftreiniger

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/flachensysteme/products/gabriel-luftreiniger-cf-8609s?ref=39OtzwHPJQjkG>

ENKI Quanten-Kraftstein

<https://enki-institut.myshopify.com/collections/korpersysteme/products/enki-quanten-kraftstein?ref=39OtzwHPJQjkG>

Meine Lieben,

ich hoffe, dass Euch dieses Protokoll eine kleine Hilfestellung dabei sein kann, Entgiftung in Euer tägliches Leben zu integrieren und sie zu nutzen, um Euch strahlende Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude bis ins hohe Alter zu erhalten.

Alles Liebe,

Eure Alina

