

# Steh auf und Lebe!



## 7 Module

**Der grosse Kurs Module 1 – 7 120€ /CHF**

**Der kleine Kurs Module 3 und 4 60€ /CHF**

**Die Aufnahmen können einzeln oder als Paket erworben werden.**

**Die dazu gehörigen PDF sind kostenlos.**

### **Modul 1** Zentrierung durch Raum und Zeit PDF kostenlos

1. 1 Über Grenzen hinweg: Die gemeinsame Essenz der Zentrierung 7.25 min 3 € /CHF
1. 2 Der Kleine Energiekreislauf
  - a) 07.08 Beschreibung 4€/ CHF
  - b) 10.26 Channeling 5€ Beide: 8€/CHF
1. 3 Steh auf und Lebe! Und die Bibel 3.10 min 3€/ CHF
1. 4 Die erste praktische Übung: Steh auf und Lebe! als Mantra
  - a) 2.23 min 3€ /CHF
  - b) 6.33 min 4€ / CHF a und b: 7€ / CHF
1. 5 Wenn Du hochsensibel bist 11.07 min 5€/CHF

Modul 1 Texte zu Modul 1



**Modul 2** Wer Dich durch den Kurs begleitet und wie es zu dem Projekt gekommen ist:

2.1 Wer Dich durch den Kurs begleitet: Regina Ernst

4.39 min 4€ /CHF

2.2 Die Geistige Welt 6.10 min 5€/ CHF

2.3 Das Projekt Steh auf und Lebe! 9.33 min 5€/ CHF

2.4 Ein Willkommen von der Geistigen Welt 7.51 min kostenlos

2.5 Was mich an diesem Projekt begeistert 8.30 min 3 € / CHF

Modul 2 Texte zu den Lektionen

**Modul 3** Praxis pur - Übungen für jeden Tag

3.1 Atmung 8.47 min 6€/CHF

3.2 Die vertikale Achse 7.42 min 5€/CHF

3.3 Zentrierung des physischen Feldes 6.52 min 5€/CHF

3.4 Zentrierung des Mentalfeldes 14.24 min 8€ /CHF

3.5 Zentrierung des Emotionalfeldes 12.42€/ CHF 8€/CHF

3.6 Zentrierung des spirituellen Feldes 12.48 min 8€ /CHF

Modul 3 Texte zu den Lektionen



## **Modul 4** Die praktische Arbeit ausführlicher und gechannelt von der Geistigen Welt

### 4. 1 Die Atmung (3 Videos)

a) 21.18 min 12€ /CHF

b) 8.41 min 7€ /CHF

c) 22.43 min 12 € /CHF a – c) 27 € /CHF

4. 2 Zentrierung und das Verständnis der Felder 4. 51 min 4€ /CHF

4. 3 Die Zentrierung des physischen Feldes 13.53 min 8€ / CHF

4. 4 Die Interaktion der Felder - ein Channeling

22.43min 12€ /CHF

4. 5 Zentrierung aller Ebenen 27.27min 14€ /CHF

4. 6 Wie die Felder zusammenwirken 27.27 min 14€ /CHF

4. 7 Das Zentrieren der Gefühle 17.30 min 10€ / CHF

4. 8 Das Zentrieren der Gefühle: Leber – Wut – Augen – Gehirn

30.53 min 15€ / CHF

4. 9 Auf dem Weg – Krisen 9.55 min 8€ / CHF

4. 10 Die Klärung der Speicher 7.39 min 6€ / CHF

Modul 4 Texte 1 – 10

## **Modul 5** Fragen, Antworten und Erfahrungen – Hier seid ihr gefragt

5. 1 Zur Inspiration: Eine Erfahrung von mir

5. 2 Der richtige Platz zum Leben 21.36 min 12€ /CHF



## Modul 5 Texte Erfahrungen

### **Modul 6** Ergänzende Aufnahmen

6. 1 Audioaufnahme des Einführungswebinars vom 03.03.24

47.49 min kostenlos

6. 2 Audioaufnahme des Einführungswebinars vom 31.03.24

48.49 min kostenlos

6. 3 Steh auf und Lebe! - 1. Zentrierung des physischen Feldes (Audio)

Audioaufnahme Webinar: 64.21 min 10€ /CHF

6. 4 Steht auf und tanzt! – Audioaufnahme Webinar

64.08 min 10€ /CHF

6. 5 Glücklich und zentriert im eigenen Feld – Audioaufnahme/

Webinar 62.05 min 10€ / CHF

6. 6 Wie 'Steh auf und Lebe' ins Feld kam - die erste Aufnahme

8.06 min kostenlos

6. 7 Einweihung in den Schöpfungsraum der Göttlichen Mutter –  
Audioaufnahme Webinar 67.09 min 10€ / CHF

6. 7 a) Ebook Einweihung in den Schöpfungsraum der Göttlichen  
Mutter 5€ /CHF

6. 8 Das Atemfeld der Göttlichen Mutter Audioaufnahme / Webinar

61.04 min 10€ /CHF

Modul 6 Texte

**Modul 7** Wie geht es weiter?

7.1 Wenn wir eingeknickt sind Webinaraufnahme / Audio

64.02 min 10€ / CHF

7.2 Wer bist Du? 4. 58 min 4 €/CHF

7.3 Aktuelle Workbooks und Bücher

7.4 Kurse erstellen mit Mentortools

7.5 Übersicht Module und Lektionen

7.6 Vorstellung der Module und Lektionen 33.46 min kostenlos

7.7 Nabelpflege PDF